

# Інструкція користувача додатку HealthSupervisor

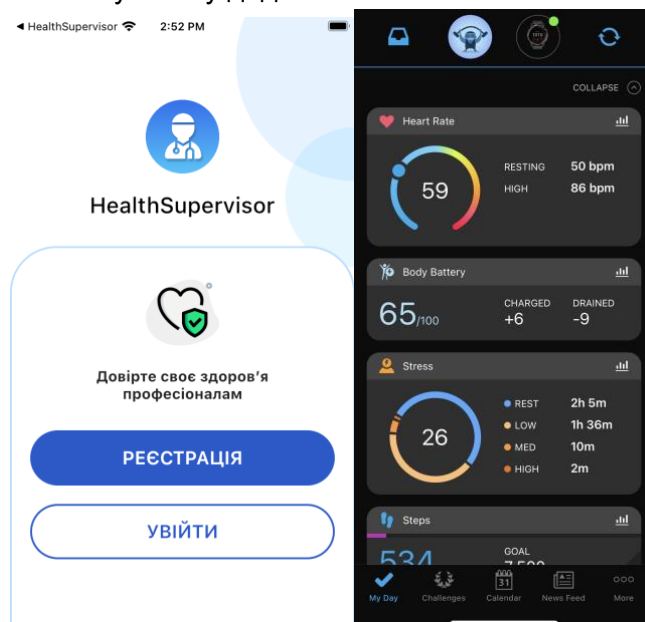
## 1. Встановити додатки:

- Garmin Connect
- HealthSupervisor

Якщо ви маєте пристрій Garmin

## 2. Під'єднатись до Garmin Connect

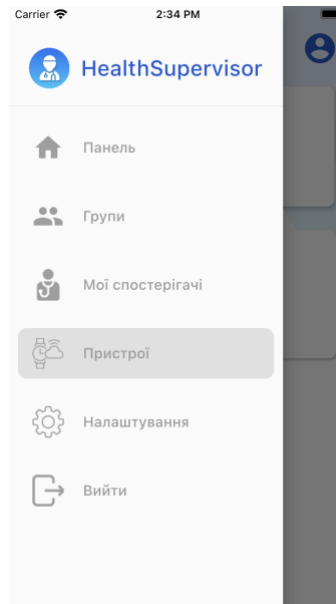
- Зареєструватись чи увійти у додаток



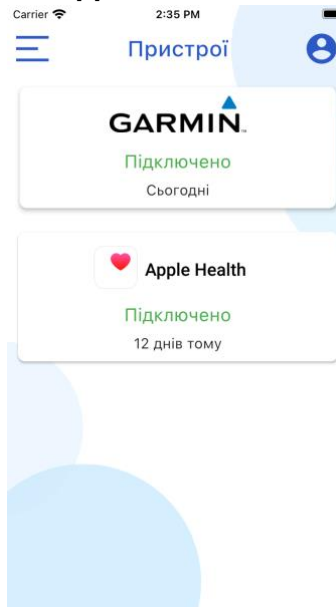
- Включити пристрій у режимі цілодобового моніторингу оксигенації (<https://support.garmin.com/en-US/?faq=SK2Y9a9aBp5D6n4sXmPBG7>, <https://www8.garmin.com/manuals/webhelp/venu/UK-UA/GUID-C5EB0E62-7C00-4AC6-96AE-CF9079CD5D90.html> )
- Синхронізуватись у додатку Garmin Connect

Початок роботи з додатком HealthSupervisor

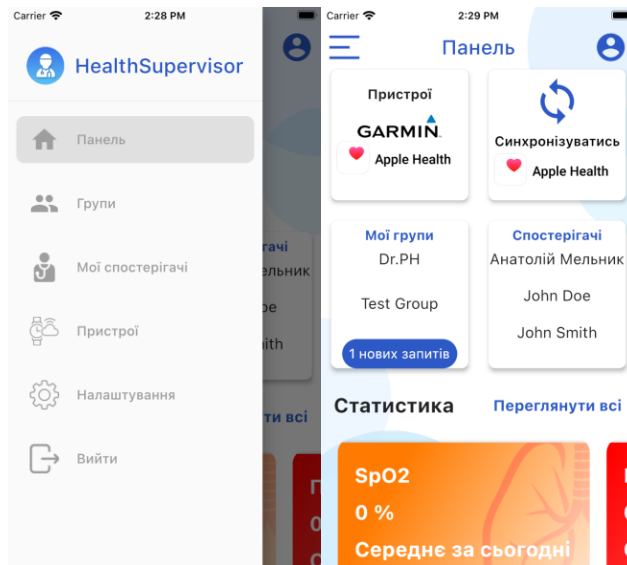
- Перейти у вкладку **Пристрої**,



- Під'єднатись до **Garmin** та **Apple Health**, та надати їм доступ.



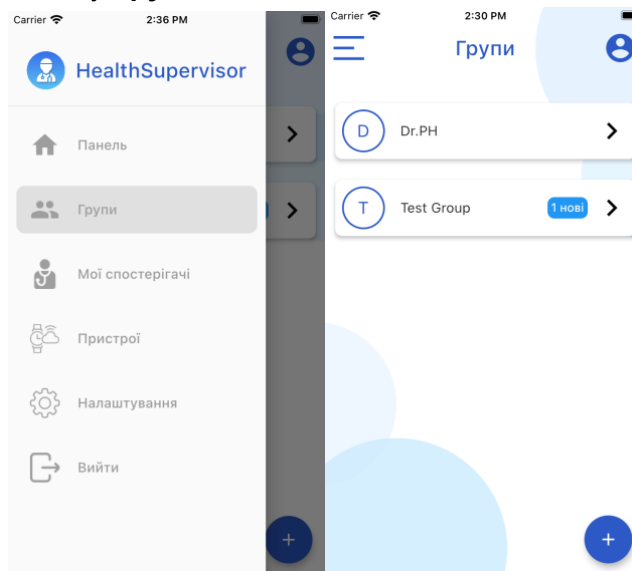
- Перейти у вкладку **Панель**
- Натиснути **Синхронізуватись Apple Health**.



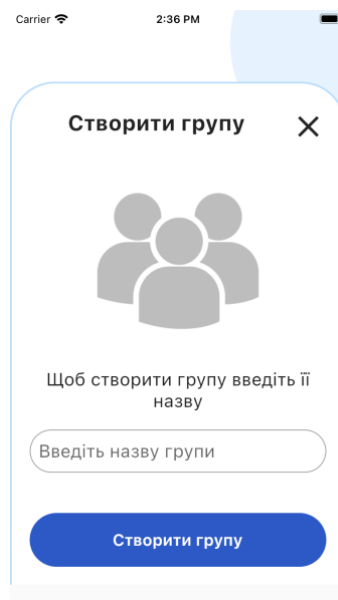
(На цьому етапі додаток HealthyLungs отримає дані доступні на ваших пристроях.)

## Створення власної групи

- Перейдіть у вкладку **Групи**,



- натисніть на кнопку зі знаком “+”
- У формі під назвою **Створити групу** введіть назву групи та натисніть кнопку **Створити групу**. (Після цього створена вами група з'явиться у списку усіх груп)

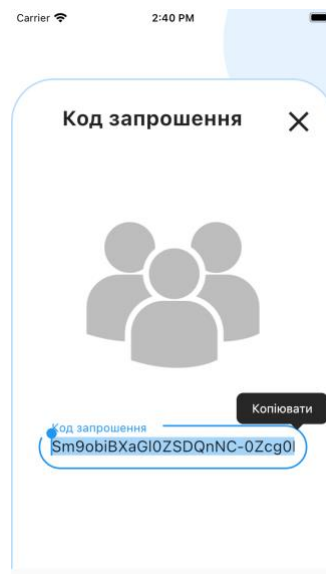


## Поширення доступу до групи

- натисніть на кнопку **Запросити людей**,



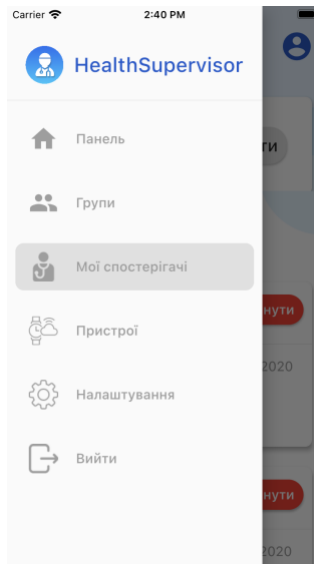
- скопіюйте **Код запрошення**



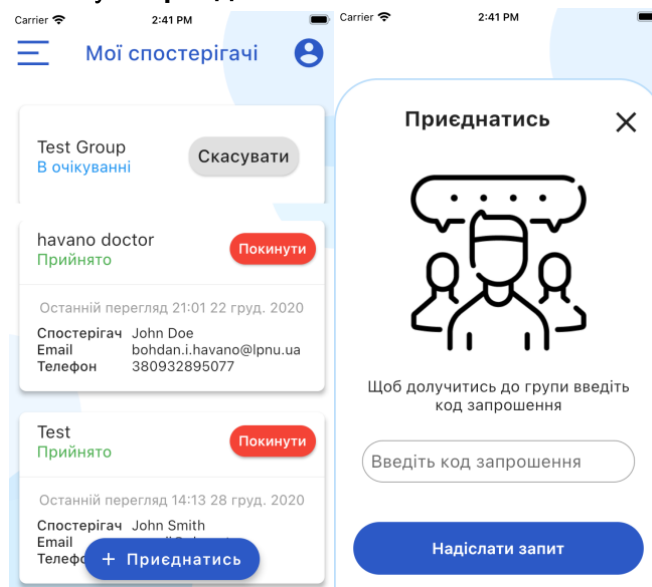
- надішліть його іншим користувачам через будь-який підходящий для вас месенджер (напр. Telegram, Viber, WhatsApp, Facebook messenger і тд.)

### Під'єднання до групи наглядача

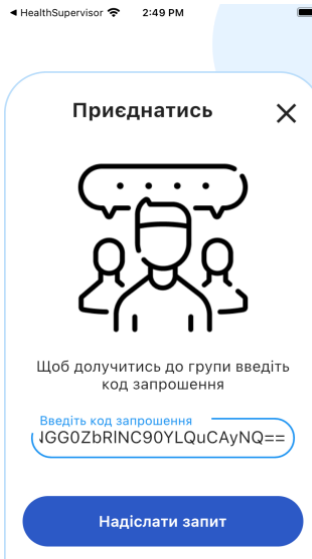
- Скопіюйте код групи наглядача, отриманий у вашому месенджері
- Перейдіть у вкладку **Мої спостерігачі**



- Натисніть на кнопку **+ Приєднатись**



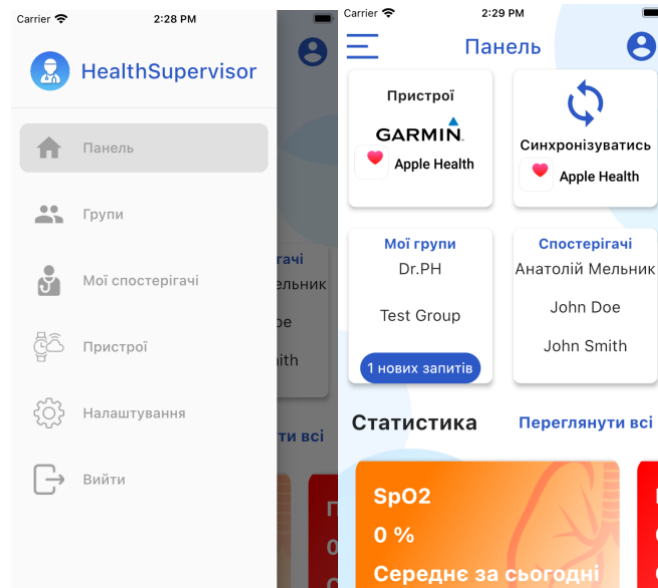
- Вставте скопійований код у поле **Введіть код запрошення**



- Натисніть кнопку **Надіслати запит** (Після цього потрібно дочекатись поки наглядач підтвердить ваш запит)

### Перегляд особистих показників

- На вкладці **Панель**, навпроти тексту **Статистика** натисніть на кнопку **Переглянути все**

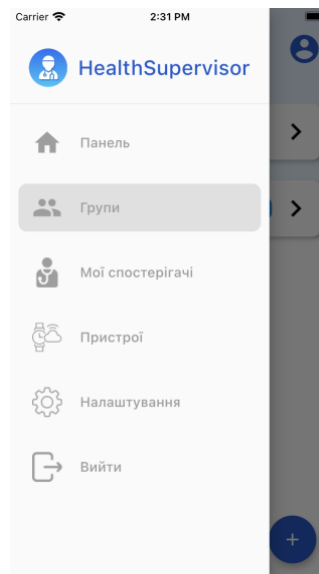


- Натисніть на показник, який ви хочете переглянути  
(На цьому етапі вам доступні графіки статистики показників за різні періоди часу, мінімальні та максимальні значення протягом тижня, а також усі дані за останні 5 днів)

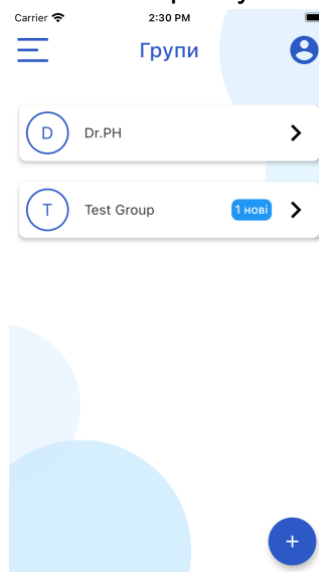


## Перегляд показників користувачів ваших груп

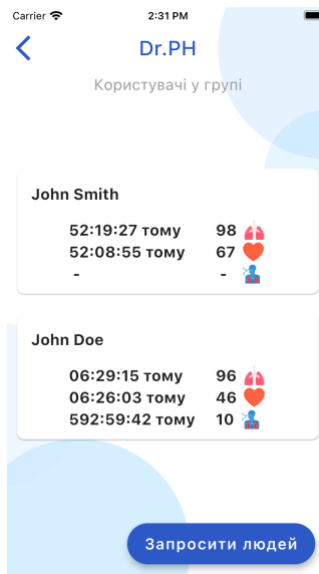
- Перейдіть у вкладку **Групи**



- Перейдіть у групу з потрібним вам користувачем



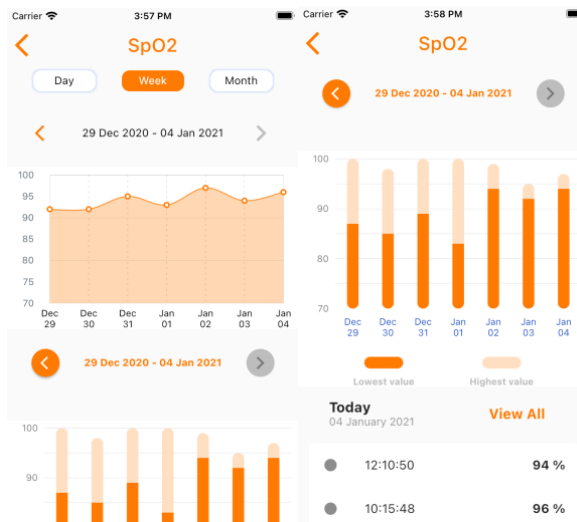
- Натисніть на потрібного користувача



- Натисніть на показник, який ви хочете переглянути



(На цьому етапі вам доступні графіки статистики показників за різні періоди часу, мінімальні та максимальні значення протягом тижня, а також усі дані за останні 5 днів)



## Редагування персональної інформації

- На вкладці **Панель**, у правому верхньому куті натисніть на іконку профілю



- У вкладці **Профіль** ви можете змінити усі відображені поля
- Щоб зберегти дані після редагування натисніть кнопку **Редагувати профіль**

